

## 【セミナーのご提案】

心理カウンセラーから学ぶ

### 解決志向を用いた会議の進め方 ～中身のある会議の秘訣～

同じ目的や目標に向かって進む組織において、構成メンバー内における会議やミーティングは必要不可欠です。特に“会議が多いという日本人”にとって、その会議が有意義で効率的で楽しければ、こんなにハッピーなことはありませんよね!? 「うちの組織の会議は、悪者探しと責任の所在の追及ばかりで、会議をやればやるほど成果や売上、モチベーションが低下の一途だ。」なんて笑えない会議が蔓延している会社もあるようですが・・・。

このセミナーでは、従来の『問題志向の会議』を『解決志向を用いた会議』に転換することによって、会議に参加するメンバーの自主性や未来志向に光を当て、“目的意識の高い会議の実現の秘訣”をお伝えいたします。

#### 【講座の内容】

1. 解決志向とは
2. 解決志向と問題思考の違い
3. 良い事例・悪い事例
4. 解決志向を用いた会議のメリット
5. テーマ作りのワーク 1
6. 解決志向で会議を進めるために必要なこと
7. テーマ作りのワーク 2
8. 全体シェア（振り返り）

※ 所要時間 120 分程度



谷澤春美

人材派遣会社で、取締役として会社の設立から携わり、人事・総務・経理全般を構築。社員の採用・教育・マネジメント業務を行う傍ら、産業カウンセラー・キャリアコンサルタントの資格を取得し、セミナー講師としても活躍。

株式会社レインメーカーを設立後、企業向けメンタルヘルスや人材教育を数多く手がける。企業のEAP（従業員支援プログラム）、学生の就職支援面接、人事・総務・経理部門のコンサルティング等、企業の抱える問題に幅広く対応している。日本産業カウンセラー協会神奈川支部研修部副部長 現在、陸上自衛隊及び陸上自衛隊富士学校のカウンセラー兼務